

Hjælp til skilsmissefamilier

i højkonflikt!

Skilsmisse er en krise hvor børns hverdag, trivsel og udvikling kan påvirkes betydeligt. I mange tilfælde kan forældrene ende i en højkonflikt, hvor de holder op med at arbejde sammen og dialog ophører. Når skilte forældre mødes med omsorg, særlig viden og konkret hjælp til samarbejdet, kan mange problemer undgås.

Meget ofte hjælpes familierne ikke tilstrækkeligt af at system, der møder dem med jura. Tværtimod kan konflikterne eskalere gennem retssager eller opslidende (og ressourcekrævende) forløb i statsforvaltning og kommune/familieafdeling. KIFF forældrekurser er en kombination af undervisning og rådgivning. Erfaringer viser, at netop denne kombination gavner forældres samarbejde og giver de voksne bedre overblik til at hjælpe sig selv og børnene gennem bruddet.

KIFF – Kursus i fælles forældreansvar

KIFF står for "kursus i fælles forældreansvar", og vi har som de første været med til at starte og implementere KIFF i kommunalt regi. Derfor ved vi, hvad der skal til for at hjælpe disse familier. Vi ved, hvordan man styrker forældre-samarbejdet, som er altafgørende for børnenes videre udvikling og trivsel. Vi har særdeles gode erfaringer med at tilbyde KIFF kursus i kombination med samtaleforløb med forældre og børn i de tilfælde, hvor konflikten har trukket dybere spor, eller hvor der er komplicerende vilkår for familien.

KIFF kurset giver viden og redskaber til et godt samarbejde om børnene efter et brud. Altid med udgangspunkt i barnets behov. Kurset er relevant for nyseparerede forældre såvel som dem, der har oplevet bruddet år tilbage. KIFF kursets indhold er forskningsbaseret.

Tilbud kan gives indenfor servicelovens paragraf 11 eller 52.

1) KIFF: Et kursus i fælles forældreansvar

12 timers undervisning og rådgivning + to familiesamtaler a 1,5 times varighed, hvor vi følger tæt op på de konkrete udfordringer i hverdagen efter kurset.

- Kurset varer 12 timer (3 gange a 4 timer)
- Det er et pædagogisk tilbud – ikke terapi
- Der drøftes ikke personligt stof med andre end den anden forældre, man er på kursus med
- Kurset giver viden om, hvad der fremmer og hæmmer god kommunikation
- Der gives enkle anvendelige redskaber til samarbejde og problemhåndtering



Hjælp til
samarbejde om
børn efter
skilsmisse

Konkrete
redskaber til
at styrke forældre
samarbejde

- Kurset giver viden om børns reaktionsmønstre på forskellige alderstrin
- Kurset giver råd om nyttige og praktiske redskaber, når børn har to hjem
- Kurset giver inspiration til bopæls- og samværsaftaler
- Kurset sætter fokus på barnets perspektiv
- Kurset følges op af to familiesamtaler med forældre (og evt. børn)

KIFF kursus med to opfølgende familiesamtaler for et forældrepar:

Pris: 9.900 kr.

Prisen er inklusiv:

- To opfølgende familiesamtaler
- Undervisningsmateriale
- Forplejning på kurset
- Rådgivning pr telefon og mail før kurset samt undervejs i forløbet
- 6 forældrepar deltager pr kursus

Ekstra familiesamtaler kan tilkøbes ved behov

2) KIFF i kombination med familiebehandling

Vi har rigtig gode erfaringer med at tilrettelægge et KIFF kursus i kombination med flere familiesamtaler, der kan sammensættes af følgende:

- Forsamtale inden KIFF kursus
(f.eks. hvis forældrene ikke har talt sammen eller siddet i rum sammen i længere tid forinden)
- Samtaler med forældrene sammen
- Familierådgivning til forældrene hver for sig/den ene forælder alene
- Samtaler med børnene
- Netværkssamtaler med forældre/ evt. familiens netværk og andre professionelle omkring barnet (lærer, pædagog m.v.).

Her gør vi bl.a. brug af metoden Signs of Safety og kan udarbejde en oversigt med aftaler for barnets hverdag, der inddrager ressourcer i både det professionelle netværk og familiens private netværk.

Pris for KIFF kursus i kombination med familieforløb:

Afhængigt af forløbets omfang

Hvem er vi?

Hos Vejen-videre er vi uddannede KIFF ledere fra Center for familieudvikling og har bred erfaring med familierådgivning og familiebehandling til familier, der har forskellige og komplicerende familievilkår.

Vi har mange års erfaring med familiebehandling i kombination med netværks-arbejde, d.v.s at facilitere en proces, der sikrer "lokale hjælpere" i barnets hverdag og fælles tilgang, videns- og rollefordeling mellem familien og andre aktører (lærere, pædagoger, ressourcer i det private netværk m.v.). Altid med barnet og familien i centrum.

Tegningen er venligst udlånt af Center for familieudvikling.

For yderligere oplysninger eller tilbud kontaktes:

Kristine Kim Nielsen
Email: terapiforfamilien@gmail.com
Tlf: 5370 3713
www.vejen-videre.dk